

## COLOSCOPIE (VOORMIDDAG)

Datum van het onderzoek: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Plaats waarop u zich moet aanmelden: \_\_\_\_\_

### WAT IS EEN COLOSCOPIE?

Een coloscopie bestaat uit het bekijken van de binnenzijde van de dikke darm en eventueel het laatste stuk van de dunne darm.

### VOORBEREIDING OP HET ONDERZOEK

U dient een **restenarm dieet te volgen enkele dagen voor het onderzoek**. Deze voeding kan makkelijk door de darm verwerkt worden en laat weinig resten na. (zie verder)

Een coloscopie kan alleen uitgevoerd worden wanneer de dikke darm volledig leeg is. PLENVU® is een krachtig laxerend middel die u volgens onderstaand schema dient in te nemen. U kan PLENVU® vrij verkrijgen bij de apotheek.

#### 1 dag voor het onderzoek

- 's Morgens restenarm ontbijt, 's middags nog een lichte restenarme maaltijd (zie verder)
- Rond 16u nog een vieruurtje zoals yoghurt zonder stukjes fruit of een klare bouillon.
- Tussen 18u en 19u start u met het drinken van PLENVU®. Dosis 1 (één zakje) lost u op in een HALVE liter fris water.

#### Bereiding van PLENVU® dosis 1

U bereidt PLENVU® **dosis 1** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema.

MANGO  
SMAAK



Open de doos en neem het **dosis 1** zakje eruit.



Schenk de inhoud van **dosis 1** in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken.



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan enkele minuten duren.

U drinkt deze oplossing op binnen anderhalf tot twee uur. **Drink niet te snel!** Gebruik de voorziene tijd. Tussendoor drinkt u nog 1 liter water. In totaal drink je dus 1,5 liter. Het is belangrijk dit te doen om de darm goed te spoelen. Drink GEEN alcohol of bruisende dranken. U zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). U mag uiteraard niks meer eten.

## Ochtend van het onderzoek

- U start om 6 uur met het drinken van PLENVU®. Dosis 2 (2 zakjes A en B) samen oplossen in HALVE liter fris water. Stop met drinken om 7.30 uur!

### Bereiding van PLENVU® dosis 2

U bereidt PLENVU® **dosis 2** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema.

**FRUITPUNCH  
SMAAK**



Neem het **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B uit de doos.



Schenk de inhoud van **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B in een vloeistofmaatbeker met een inhoud van 500 ml.



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken.



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan enkele minuten duren.

U drinkt deze oplossing op binnen anderhalf tot 2 uur. **Drink niet te snel**, gebruik de voorziene tijd. Tussendoor drinkt u nog 1 liter water. In totaal drink je dus 1,5 liter. GEEN koffie, alcohol of bruisende dranken. U zal opnieuw regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). U mag uiteraard niks eten. Na deze procedure zou u stoelgang reeds helder van kleur moeten zijn. Indien dit niet het geval is moet u dit melden aan de verpleging.

Het onderzoek gebeurt onder een lichte verdoving. **Hou er rekening mee dat u na de coloscopie niet zelf met de wagen mag rijden.**

### INFO RESTENARM DIEET

#### VOEDING TE VERMIJDEN

**2 dagen** voor het onderzoek:

Alles wat zaden en pitten bevat zoals, kiwi, tomaten, aardbeien, druiven, erwten, lijnzaad, vijgen.  
Ook geen rauwe groenten meer eten!  
Vermijd volkorenproducten!

**Probeer 2 liter water per dag te drinken.**

#### WEL TOEGESTAAN

**Brood** wit brood, witte pistolets, beschuit of toast.

**Beleg** magere kaas, smeerkaas, kippenwit, kalkoen, hesp, rauwe ham.

**Mager vlees** kip, kalkoen, vis.

**Varia** gepelde rijst, gekookte aardappel, witte pasta.

**Tussendoortje** pudding, yoghurt ZONDER stukjes, gemixte soep, droog koekje,...

**Dranken:** heldere dranken zoals thee, vruchtensappen ZONDER pulp, bouillon, koffie.  
Water mag je blijven drinken!

De ochtend van het onderzoek volledig nuchter!

**Probeer 2 liter water per dag te drinken.**